

РАЗВИВАТЬ, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ

При нарушении звукопроизношения у учащихся необходимо вести работу по направлениям:

- ощущения вокруг рта;
- моторная активность рта.

Стимуляция ощущений

- Ощутить губами что-то теплое, холодное, твердое, мягкое, острое и т.д.
- «Рисовать» на губах кисточкой.
- Мазнуть по губам ребёнка медом, который он затем слижет.
- Делать губами в воде булькающие движения.
- Дуть в различные пустотелые предметы, накрываемые крышкой.
- Делать губами «брм, брм», когда едешь в машине.
- Всасывать вареные спагетти.
- Лизать мороженое или леденец на палочке.
- «Покусывать» верхнюю и нижнюю губы.
- Втягивать губы различными способами, оттянуть вниз верхнюю губу и подтянуть вверх нижнюю.
- Считать зубы при помощи языка.
- Играть на расческе (выдувая воздух).

Развитие моторной активности рта

Для развития мышц рта, языка и губ взрослый может использовать игры, в которых ребёнок может сосать, лизать, дуть и делать гримасы. Примеры упражнений и игр:

- «поддуть» игрушечные машинки, бумажные шарики или комки ваты один к другому;
- дуть на скорлупу яйца в кастрюльке с водой;
- дуть на шарики для пинг-понга;
- всасывая через соломинку, собирать в коробку бумажки из салфетки;
- всасывать воду, сок, какао и т.д.;
- играть языком в "дворники ветрового стекла" автомобиля (язык движется из одного угла рта в другой на разных скоростях);
- делать язык коротким и толстым, длинным и тонким;
- приготовить коробку с предметами, с которыми ребёнок может проводить эксперименты, связанные с дутьем.

Развитие восприятия и слуха

Для различения разнообразия звуков и слов, играйте с детьми в «слуховые игры», например:

- слушать звуки и определять, как они звучат - высоко или низко;
- «искать» звуки;
- искать спрятанные, тикающие часы;
- играть «в магазин», показать предметы, которые ребёнок должен помнить.

Дыхательные упражнения

- Поднимите плечи. Дайте им опуститься. Расслабьтесь.
- Пусть ваши пальцы будут пятью огоньками. Задувайте каждый раз по одному огоньку. Положите другую руку на живот, когда вы дуете, и постарайтесь ощутить, как вы это делаете.
- Выдувайте тёплый воздух в ладони рук (дышите животом).
- Надуйте шарик. Почувствуйте, как втягивается живот, когда у вас кончился воздух.
- Притворитесь, что вы вдыхаете запах прекрасно пахнущего цветка (глубоко вдыхайте).
- Почувствуйте, как движется чей-нибудь живот, когда он произносит краткий звук «ф». Прodelайте то же самое для «с».
- Покашляйте сильно. Почувствуйте, как движется ваш живот.